



קורס מנחי יוגה צחוק

השלמה מקצועית לבוגרי קורס ליצנות רפואית

רצינול: "Fake it, fake it, until You make it" (להעמיד פנים עד שמצליחים!)

"אם הצחוק כל כך טוב, למה אנחנו לא צוחקים יותר?"
 כך שאל את עצמו בשנת 1995 הרופא דר' מאדאן קטריה מהודו, ומתוך כך התחילה שיטת היוגה צחוק.
 דר' קטריה ארגן קבוצה שנפגשה כל בוקר בפארק ציבורי בבומביי, במטרה לצחוק.
 המשתתפים סיפרו בדיחות, נהנו מאוד והרגישו טוב למשך כל היום. אך כבר לאחר 10 ימים נגמרו להם
 הבדיחות ודר' קטריה הבין, שהתלות במשהו מצחיק מאוד מגבילה.
 לכן הוא ניסה צחוק ללא גירוי מצחיק, כלומר, צחוק מבוים. מסתבר, שהצחוק המאולץ הופך מהר מאוד לצחוק
 אמיתי לכל דבר ואנשים מדביקים זה את זה.
יוגה צחוק הינה שיטה המאפשרת לצחוק ללא הומור, ללא סיבה וללא תלות בגירויים חיצוניים,
 באמצעות שורה של תרגילים ייחודיים.

רואים לראות את ד"ר קטריה צחוק ?

<http://www.youtube.com/watch?v=DafV2zVZY8Y&feature=related>

מדריכים:

ד"ר אוטה לימנט - רופאה ומנחת יוגה צחוק הבכירה בארץ, חלוצת השיטה בארץ ומארגנת מפגשי מנחים.
 הוסמכה אישית בידי מאדן קטריה, ומכשירה מנחי יוגה צחוק.

מיקום:

ת"א - בי"ח איכילוב-מרכז השיקום, רח' הנרייטה סאלד 13.

תאריכים:

4 מפגשים שבועיים, מדי יום ו', בין השעות 9:00-13:45. החל מתאריך 2/3/2012.
 סה"כ 24 שעות אקדמאיות.

דרישות:

נכחות בשיעורים באופן מלא !

תעודה:

למסיימי הקורס בהצלחה, תוענק תעודת קורס:
ליצנות רפואית - טיפולית ומנחי יוגה צחוק
 מטעם ביה"ח "איכילוב", "שמחת הלב – איגוד הליצנים הרפואיים",
 וביה"ס הבינלאומי ליוגה צחוק של ד"ר קטריה



עלות הקורס:

1,850 ₪.

מבצע מיוחד לנרשמים בשילוב עם קורס ליצנות רפואית: 1,250 ₪ בלבד !

נושאי הקורס:

- * ידע תיאורטי בגלולטולוגיה (מדע הצחוק)
- * חימום ותרגילי הכרות
- * תרגילי צחוק קלאסיים
- * הנחיות להפעלה
- * מעגל חוויות ושאלות
- * קבוצות מיוחדות – בעיות ופתרון
- * כיצד לבנות ולשווק עצמך כמנחה

מטרות הקורס:

- 😊 לתת למשתתפים הבנה תיאורטית ומעשית של עקרונות היוגה צחוק.
- 😊 הכשרה מעשית להנחיית קבוצות יוגה צחוק.
- 😊 הקניית מקצוע / עיסוק ככלי להתפתחות אישית.
- 😊 הקניית כלים להתפתחות ושיווק כמנחה יוגה צחוק.
- 😊 תוספת משמעותית של צחוק ושמחה בחיים.

קהל היעד:

בוגרי קורס ליצנות רפואית, שחקנים, אומנים, פרפורמרים וכל אדם היכול להרוויח מיוגה צחוק בעבודתו.
כמו כן, הקהל הרחב הרוצה לגלות את האפשרויות החברתיות והתעסוקתיות של הנחית קבוצות יוגה צחוק.

הקורס יכלול הזדמנויות להיזון – חוזר במהלך התהליך.
הזכות לשינויים שמורה.

