

# קורס יסוד בליצנות רפואית - טיפולית

## אשדוד 02/12

**רצינול: "חיוך קטן של אושר מנצח מחלה גדולה".**



### יועצים מקצועיים של ארגון "שמחת הלב":

ד"ר דינה אייזן – מומחית ברפואת משפחה, מפתחת שיטת "סינפסות"  
פרופ' אבנר זיו – מרצה בפסיכולוגיה והומור אוניברסיטת תל-אביב  
ד"ר שלמה אריאל – ראש המכון לטיפול במשחק  
ד"ר חיים אורון – פסיכו-תרפיה הוליסטית  
ד"ר אריק שטיינברגר – יו"ר איגוד רופאי השיניים לילדים  
רעיה בר-אדון – פסיכותרפיסטית בשילוב אומנויות  
ד"ר גבי גולן- פסיכולוג קליני, בי"ח תל השומר  
ד"ר יעקב קליין - פסיכולוג חברתי ויועץ ארגוני

## שלב א' - קורס

**מיקום:** אשדוד- מתנ"ס חרצית, רח' הפרחים 18, רובע ח'.  
**בימי ה' בין השעות 17:00-21:00, החל מתאריך 2/2/2012.**

**מדריך:** איציק הליצן – מדריך בכיר ומנחה קורסים לליצנות רפואית,  
ליצן רפואי ותיק ומוסמך,  
ליצן ומפעיל אירועים ומסיבות בארץ ובחו"ל,  
מדריך סטאזרים בבתי חולים ומרכזי טיפול.

**שעות:** הלימודים מתקיימים פעם בשבוע, למשך 16 מפגשים.

**תנאים:** הקבלה לקורס מותנית בסדנת הכרות והתאמה, ותשלום דמי הרשמה לסדנה 100 ₪.

**דרישות:** קריאת חומר ביבליוגרפי, ביצוע משימות, נוכחות בשעורים (לפחות 80%), עבודה מסכמת.

**ציודים:** במהלך הקורס יקבלו הסטודנטים ערכת קסמים אישית, בהתאם לתכנים הנלמדים.

**תעודה:** למסיימי הקורס בהצלחה, תוענק תעודה מוכרת של "ליצן רפואי – טיפולי"  
מטעם ביה"ח "איכילוב" ו"שמחת הלב – איגוד הליצנים הרפואיים".



**שכר הלימוד לקורס: 5,100 ₪.**

**הכרה: למורים בשנת שבתון - הקורס מוכר לקרן השתלמות, 4 ש"ש (לא לגמול).  
לאחיות - הקורס מוכר לגמול השתלמות.**

**גמול אישי למורים - אפשרות לקבלת גמול אישי בהתאם לנהלים ולכללים המפורטים בחוברת ההשתלמויות של משרד החינוך למורים העל-יסודיים.  
הוצאה מוכרת - חשבונית מוכרת לצרכי מס.**

## תכני הקורס:

### נושאים:

- תפקיד הליצן בבניית קשר תרפויטי ומרפא.
- ערכי אהבה שמחה ורגישות לזולת, כחלק בלתי נפרד מאורח החיים.
- מקומה ומהותה של התנהגות חיובית ותומכת חיים, ברווחת החברה וטובתה.

### מטרות:

- לתת למשתתפים הבנה תיאורטית ומעשית של העקרונות הבסיסיים של ליצנות רפואית-טיפולית.
- לפתח דיאלוג עם הערך והחזון של ליצנות רפואית-טיפולית.
- להבין את מקומה של הליצנות הטיפולית בחיים האישיים והמקצועיים.

### קהל היעד:

מטפלים, עובדים סוציאליים, פסיכולוגים, שחקנים, אומנים, אחיות, רופאים, אנשי חינוך וכל אדם היכול להרוויח מתפקיד הליצן בעבודתו.  
כמו כן, הקהל הרחב הרוצה לגלות את האפשרויות החברתיות של ליצנות רפואית-טיפולית.

### שיטות עבודה:

הקורס מבוסס על אומנויות הבמה, תרפיה באומנויות, ומודלים תקשורתיים.  
הקורס כולל מפגשי התנסות קבוצתיים בליצנות טיפולית בבתי חולים ומרכזי טיפול.



# הלימודים יעסקו ב:

## אומנויות הבמה:

- \* משחקי תיאטרון ודרמה לשחרור הגוף והדמיון. \* גילוי תפקידי בחיים.
- \* כניסה לתפקיד הליצן: גילוי הליצן בתוכי, פיתוח תפקיד הליצן, הליצן בהקשרים שונים, איפור, לבוש וסגנון.
- \* אימפרוביזציות \* עבודה עם אביזרים.
- \* בובנאות \* פיסול בלונים. \* גימיקים של קוסמות.
- \* להטוטנות בסיסית. \* ניתוח אלמנטים של הליצן.

## מודלים תקשורתיים:

- \* חשיבה דרך הרגשות, פיתוח רגישויות למצבים שונים.
- \* שינוי מחשבות והתנהגויות שליליים.
- \* הומור כדרך חיים – לפיתוח היצירתיות, ההקשבה, יכולת ההכלה והרגישות לזולת

## בנוסף העשרה בנושאים מגוונים כגון:

- \* ההשפעה של טראומה על התנהגות אנושית.
- \* התמודדות עם סביבת עבודה לחוצה.
- \* התייחסות לחולה ולמשפחה סביבו במסגרת בית – החולים.
- \* כוחו המרפא של ההומור.
- \* כללי התנהגות: "המותר והאסור" ביחסי מטפל – מטופל.

הקורס יכלול הזדמנויות להיזון – חוזר במהלך התהליך. הזכות לשינויים שמורה. הקורס נערך ע"י חברת מפעלי אומנויות בע"מ, אשר מכשירה את בוגרי הקורס לפעילות התנדבותית בעמותת שמחת הלב, על פי עקרונותיה.



איזיק הליצן ☺

# שלב ב' הדרכה אישית

בוגרי הקורס, בהתאם להמלצת המדריך, יוזמנו להדרכה אישית במרכזי טיפול ובתי חולים שונים ברחבי הארץ. ההדרכה כוללת 5 מפגשים בהנחיית מנחה מקצועי. עם סיום ההדרכה, תינתן למסיימים בהצלחה תג ליצן רפואי. עלות ההדרכה: 500 ₪.

# שלב ג' משפחת שמחת הלב - השתלמויות והתנדבות

ארגון "שמחת הלב" הינו ביתם של הליצנים הרפואיים. הארגון פועל ככל יכולתו להכשיר, להפעיל וללוות ליצנים רפואיים בהתנדבות במרכזי הטיפול ובתי החולים. במסגרת זו, הליצנים שסיימו את לימודיהם, מוזמנים להשתבץ בפעילות התנדבותית בליווי והפעלה של שמחת הלב, ללא כל תשלום נוסף. ההתנדבות הינה בהתאם לנהלי זכויות וחובות המתנדב.

## פורום ליצנות רפואית:

לרשות הבוגרים עומד פורום מקצועי באתר הבית של שמחת הלב. הפורום משמש במה לעדכונים, דיונים, לבטים מקצועיים, התייעצות עם אנשי מקצוע, שיתוף בחוויות וכו'. הכניסה והשימוש בפורום הינה בהתאם לתקנון ולנהלי הפורום, ללא כל תשלום נוסף.

## השתלמויות נוספות והפעלה בשטח:

בוגרי הקורסים לדורותיהם מוזמנים להשתלמויות מקצועיות נוספות הנערכות מס' פעמים בשנה. עד היום נערכו כ-40 השתלמויות על ידי מנחים מהבכירים בארץ, ביניהם: נמרוד הראל, דינה אור, ד"ר דינה אייזן, אמיר לוסטיג, אלימלך יפה ועוד ועוד. מטרת ההשתלמויות להעשיר, לחדש, להוסיף ולרענן בתחומים נוספים של הליצנות הרפואית. ההשתלמויות כוללות, בין השאר, הרצאות ממרצים בכירים, ונטילציות, ימי עיון, שבתות ומפגשים חברתיים. ללא כל תשלום נוסף.

