

ליצנות רפואית במרכז היום לקשיש

מאת: מירה ניר - רכזת תרבות ופנא

פני הקשיש, ההצלחה בשילובו בריקוד קליל, או בכל תנועה של ידיים או רגליים ובעיקר בעיסוק בלשמוח במקום בכאב המטריד אותו, כל אלה מהווים אתגר ומעלים את המוטיבציה להמשיך בפעילות חשובה זו. אנחנו מנסות להפעיל ולשמח את הקשישים העצמאיים ואפילו את תשושי הנפש. כל אחד מגיב על פי תחושותיו ודרגת הנאתו על השירים, המשחקים ושאר הלהטוטים שלנו.



מי שעצוב דקה אחת מפסיד ששים שניות של שמחה

אנו, כמו חברינו הליצנים הרפואיים בכל הארץ, מאמינות שמי ששמח וצוחק מוגן מפני מחלות רבות ומתרפא בקלות רבה יותר, מי ששמח וצוחק חי יותר, מי ששמח וצוחק רגוע יותר, ומי שעצוב וכועס דקה אחת מפסיד ששים שניות של שמחה. זו הסיבה שהתגייסנו למען רווחת האחרים, ובסופו של יום גם אנו נהנות ומרוצות. "רחל מכנה את עצמה "סבתא לל" ותחיה מוכנה עצמה "בובע מייסעס", שתיהן פעילות בחיי היומיום שלהן בעוד תחומים, וחלק מזמנן הפנוי מוקדש לליצנות רפואית. רחל ותחיה: "זו בחירה שלנו ואנו מאושרות מיכולתנו לתרום לקשישים ולזכות בלחיצת יד ובחיוך של הקשיש. זו התודה וההערכה להן אנו זוכות ומה עוד צריך? אנו מקוות שלכל מרכז לקשישים מגיעים ליצנים רפואיים המשמחים אוכלוסייה מיוחדת זו". בנוסף למפגשים קבוצתיים של הליצנים הרפואיים מתקיימים בבי"ח איכילוב מדי כמה חודשים מפגשים ארציים של הליצנים הרפואיים, שם הם מתעדכנים ומשתפים את חבריהם בפעילויותיהם. ישנו גם פורום בו נערכות שיחות בין הליצנים המשתפים בחוויותיהם ולומדים ומשדרגים את עשייתם. רחל ותחיה מאמינות שהצחוק והשמחה מצויים בלב כל אחד, צריך לתת להם לפרוץ ולהביא מרפא לנשמה, ולכן הן מרבות לחייך ומקרינות שמחה ללא גבולות, אז איך אפשר שלא לחייך ולצחוק איתן? למעוניינים להיפגש איתן ולשמוע פרטים נוספים על עשייתן המבורכת טל - תחיה - 054-6457524.

תחיה יערי ורחל ברגר: "הרצון להביא שמחה לאנשים" שלכאורה השמחה מהם והלאה, הוא המניע אותנו ללבוש את מסכת הליצן, להצחיק, לשעשע ולהרגיש טוב בסיטואציה זו".

אמרו חכמים "מצווה גדולה להיות תמיד בשמחה". שואלים: "למה גדולה וכי לא די לומר מצווה?" מסתבר שלא קל, לא פשוט ואולי בלתי אפשרי להיות תמיד בשמחה, ולכן לפעמים צריך להסתייע באחרים כדי להביא שמחה לליבו של אדם ולו גם לשעה קלה. זוהי התפיסה של תחיה ורחל המייצגות את עמותת "שמחת הלב" ומיישמות את הרעיון הלכה למעשה דווקא עם קשישים ובהתנדבות.

ליצניות לקשישים ולא לילדים

תחיה ורחל: "לאחר תקופת לימודים בנושא של ליצנות רפואית לקשישים, יצאנו לטוח עם תקווה גדולה שהשמחה המצויה בלבנו תעבור ללב הקשישים הנושאים עימם הרבה מכאובים פיסיים ונפשיים, מועקות, דאגות, ולא מעט תחושות של חוסר אונים וחוסר יכולת להיות פעילים. כאן אנו נכנסות לפעולה ופעם בשבוע אנו מגיעות למרכז היום לקשיש "בבית יצחק" מרכז היום לקשיש ברחובות, לבושות בבגדים צבעוניים ועליזים, ובאמצעים שונים ומגוונים מבדרות את קהל הקשישים. זה המקום והזמן שבו אנו נותנות ביטוי ליצירתיות שבנו, לשובבות, לילדותיות וכל מה שעושה טוב על הלב. באווירה שמחה ומבדרת ששוררת כאשר הליצניות בפעילות גם חלק מהקשישים מרשים לעצמם להשתובב ולתת ביטוי לחלק ה"ילדי" שבהם. זו מלאכה לא קלה, אבל כאשר היא נעשית מתוך אהבה וצחוק הקושי נעלם ונשארים רק הסיפוק והשמחה. היכולת להעלות חיוך על



מכללות לקשישים

המכללה	מקום מפגש	שעות	ימים	מס' פגישות	עלות לשנה	פתיחה	טלפון	שונות
הקתדרה העממית	יד לבנים	9:00-11:00	א', ב', ד'	30	704 ש"ח תשלומים	בשבוע של 21.10.07	08-9390390 שלוחה	מפגש בודד-30 ש"ח 5 פגישות-140 ש"ח 10 פגישות-250 ש"ח
אפיקי ידע	קולנוע רב-חן קניון רחובות	9:00-11:00	ד'	31	680 ש"ח	24.10.07	מרים היקרי 08-8591712	4 תשלומים
מכללת גבעת ברנר	מועדון חברים גבעת ברנר	9:00-11:00	ב'	34	580 ש"ח תשלומים		עדה ניב 08-9443014	מפגש בודד-30 ש"ח