

המטרה: להעלות חיוך על פני ילדים סובלים!

אגף הנוער פתח קבוצת תחום חדשה בתחום "הליצנות הרפואית".



המנחה ג'ף גורדון בפעולה



... יש תוצאות ראשונות

הקבוצה מכינה את הציוד

הלאה אל המדבר...

חוויות מטיוול שכבת י"ב ב"בן גוריון" לנגב.

הסיפור שלנו מתחיל ביום שלישי ה-6/12/05 בשעה 6:30 בבוקר. תודש דצמבר והשמש זורחת...

אל האוטובוסים ב"אשכול פיס" משתרכים להם תלמידי שכבת י"ב של תיכון "בן גוריון" עם תיקים על הגב, אוכל בתרמיל, רדומים לדמי... כמה שעות יעברו והם מתעוררים במדבר יהודה הולכים את נחל אבוב. אחרי הצהריים הגענו למלון "מרגוע" בערד והתארגנו לקראת הפעילות בערב - מסיבת דיסקו שכבתית.

הושכמנו בשעה 6:00 לבוקר של יום רביעי כשרגלינו פוסעות בנחל משמר - מסלול של כ-7 שעות הליכה הכולל עליה וירידה בסולמות ובתבלים.

בערב נהגנו מאירות בדואי אותנטי שכלל אוכל, שתיית תה, הרצאה על תרבות הבדואים, קריוקי ודיסקו.

שוב השכמה ב-6:00 בבוקר - יום חמישי והופ על הרגליים... היעד - נחל תמר כשבסיומו גולת הכותרת גלישה מצוק בגובה של 22 מטרים בסנפלינג. קינחנו בהליכה קצרה אך רטובה בנחל עין בוקק. חורנו בערב לנס-ציונה, עיפיים ומרוצים.

גורדון, מנחה הקורס, ליצן רפואי כבר 18 שנה, ואודליה בר- און מאגף הנוער. הרגשתי שאנחנו בידיים טובות. במהלך הפגישה למדנו לפתח את הליצן הפנימי שבנו. לתקשר עם אנשים ללא מילים, לאלתר ולהשתמש בדמיון, להיפתח כלפי הסביבה, ולהבין ליצן מהו. המטרה: להפיץ שמחה במקום שבו היא אינה שוררת. בדרך כלל, כשאני נמצאת מול תבורת תיכונסטים, הדבר הראשון שאעשה הוא לסדר מעט את השיער. בקורס, הייתי צריכה לחצות את החדר עם ההליכה הכי טיפשית שאני יכולה לחשוב עליה, ואם אפשר גם להוציא קולות מצחיקים בדרך. ארבע שעות חלפו להן במהרה.

לאחר יומיים, נפגשנו שוב, לעוד ארבע שעות, להן ציפיתי בקוצר רוח. אני, שלא ידעתי לקשור בלון, חזרתי מהפגישה עם כלבים, תוכים, פרחים ולבבות תוצרת עצמית.

הקורס עשה את שלו, החוויה הייתה מיוחדת ומדהימה. בסופו, ערכנו טקס חגיגי, בו כל אחד קיבל חולצה, משאבה, בלונים, אף אדום, ותעודה. חזרתי הביתה עם סיפוק עצמי, ידע נוסף, הנאה מרובה וחברים חדשים.

כשיצאנו מבית הנוער, הולכים, מדברים וצוחקים, כולם בלי יוצא מן הכלל לבושים אפים אדומים, וג'ף המדריך, החל לשיר "שישו ושמחו".

ההרגשה לא הייתה יכולה להיות טובה יותר.

השבוע נתבשרנו על פתיחתה של סדנה או קבוצת תחום לנוער - בנושא "ליצנות רפואית".

מאחורי הרעיון של הליצנות הרפואית יש שיטה ייחודית לטפל בחולים כחלק מתהליך החלמה. מעבר לעובדה שצחוק יפה לבריאות, החוקרים מדברים על ההשפעות הפיזיולוגיות החיוביות שנגרמות ע"י האדרנלין שנוצר מהצחוק.

הקבוצה מתכנסת בבית הנוער ובקרוב יחלו להתנדב במקומות כמו בתי חולים, בתי קשישים, אוכלוסיות מיוחדות וכו'. התחום חדש יחסית בישראל, ונרשמה עליה גדולה בשימוש בליצנים רפואיים, המסייעים לילדים להתמודד עם מחלות קשות ועם אשפוז ארוך.

או קודם כל, כל הכבוד לבני הנוער הצעירים, שרוצים לקחת חלק בתרומה כה משמעותית לאלו הזקוקים לה וחוזק מהו, תנו חיוך...

על הקורס מספרת אחת הפעילות - ליהיא אייזנברג:

ביום שלישי, השישי לדצמבר, התכנסנו כעשרים חברים, בגילאי 14-16 בבית הנוער בנס ציונה. הפגישה, שנערכה כארבע שעות, היוותה את התחלתו של "קורס פרחי ליצנות רפואית".

הקורס נערך בחינם ופתח דלתות לכל מי שחפץ להתנדב. לאחר שהתכנסנו, נכנסו לחדר שני אנשים בחיוך והציגו עצמם. ג'ף